



*Зимние
каникулы*



Зимние каникулы



Правила безопасного поведения во время зимних каникул



Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних ёлок и в местах массового скопления людей.

- Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
- В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.



В общественных местах необходимо:

- Подчиняться предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
- Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.



В общественных местах необходимо:

- Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
- Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
- При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.



Правила поведения на дороге

- Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
- Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе.
- При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, сначала посмотрите направо, а, дойдя до середины дороги, - налево.
- Не перебегайте дорогу перед близко идущей машиной. Подождите, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию.



Правила поведения на дороге

- Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.
- При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения;
- переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
- При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми.



Правила поведения на катке

- **Коньки нужно подбирать точно по ноге: голеностопные суставы получают поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Они должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют.**
- **Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых.**



Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- Бросать на лёд мусор или любые другие предметы.
- Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.
- Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Портить инвентарь и ледовое покрытие.
- Выходить на лед с животными.
- Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



- Проявлять неуважение к персоналу и посетителям катка.
- Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
- Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

- Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
- Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
- Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи, так как открытый огонь всегда опасен!



Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

- Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
- Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
- Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.
- Можно использовать пиротехнику только на специально отведённых местах.



Правила поведения зимой на открытых водоёмах



- **Не выходите на тонкий неокрепший лед.**
- **Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним - непрозрачные, замерзавшие со снегом.**
- **Не пользуйтесь коньками на первом льду, можно легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.**
- **В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.**

Правила поведения зимой на открытых водоёмах



- Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку.
- Попав случайно на тонкий лед, отходите назад, скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.
- При провале не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать лёд локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, отползти от опасного места.

При обламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.
- Выползть на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам



Опасности во время зимних прогулок

- Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас могут подстерегать такие опасности, как переохлаждение и обморожения.
- Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.



Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей:

- **потеря чувствительности;**
- **кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;**
- **нет пульса у лодыжек;**
- **при постукивании пальцем слышен деревянный звук.**



При обморожении нельзя:

- **Растирать обмороженные участки тела снегом.**
- **Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками.**
- **Смазывать кожу маслами.**



При обморожении надо:

- ☐ постоянно двигаться, чтобы стимулировать кровообращение;
- ☐ немедленно возвращаться домой и сразу же переодеваться в сухую одежду;
- ☐ дать горячее питье: кофе, чай с медом или малиновым вареньем;
- ☐ растирать пораженный участок чистой рукой или мягкой тканью. Делать это следует до тех пор, пока побелевшая кожа не покраснеет и не начнет покалывать.
- ☐ При более сильной степени обморожения надо обратиться за скорой медицинской помощью.

Чаще всего причиной пожаров в морозы является нарушение правил эксплуатации печного отопления и электроприборов.

- **Нельзя эксплуатировать неисправные печи.**
- **Откажитесь от использования нестандартных и самодельных электронагревательных приборов.**
- **Не оставляйте без присмотра работающие обогреватели и печи, не поручайте присмотр за ними детям.**
- **Газовые баллоны запрещено хранить в жилье. Помните, что газ в тепле расширяется – неисправный баллон может взорваться.**
- **Не оставляйте детей без присмотра.**
- **Будьте осторожны!**
- **Телефон вызова экстренных служб - 112.**

Удачных выходов!

