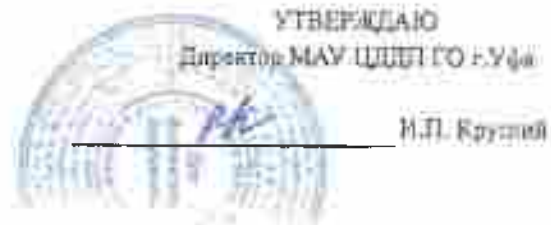


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦШП ГО Р.Узб.

И.Л. Крутной

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье : 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>14,56</b>	<b>19,90</b>	<b>73,00</b>	<b>532,37</b>	<b>0,40</b>		<b>107,70</b>	<b>0,08</b>	<b>333,17</b>	<b>217,83</b>	<b>55,05</b>	<b>1,75</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп с мясными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 58,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,82</b>	<b>21,08</b>	<b>119,67</b>	<b>759,09</b>	<b>0,46</b>		<b>444,75</b>		<b>71,14</b>	<b>327,42</b>	<b>95,79</b>	<b>7,36</b>	<b>101,13</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прим. пища, и другие блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		14,56	19,90	73,00	532,37	0,40		107,70	0,08	333,17	217,83	55,05	1,75	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Сул с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,82	21,08	119,67	759,09	0,46		444,75		71,14	327,42	95,79	7,36	182,29

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизи для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржане-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>25,72</b>	<b>24,47</b>	<b>127,77</b>	<b>833,90</b>	<b>0,48</b>		<b>493,75</b>		<b>75,16</b>	<b>366,44</b>	<b>104,97</b>	<b>7,82</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	53,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,1		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>59,97</b>	<b>68,50</b>	<b>142,82</b>	<b>408,27</b>	<b>0,85</b>	<b>11,98</b>	<b>30,57</b>	<b>1,02</b>	<b>383,2</b>	<b>58,85</b>	<b>287,88</b>	<b>2,78</b>	<b>182,29</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп с мясорыбными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб р+ано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,38</b>	<b>20,64</b>	<b>102,40</b>	<b>684,29</b>	<b>0,43</b>		<b>439,25</b>		<b>53,54</b>	<b>315,32</b>	<b>85,89</b>	<b>4,94</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51		14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	53,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2361,1		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,80</b>	<b>66,83</b>	<b>128,23</b>	<b>326,27</b>	<b>0,82</b>	<b>11,91</b>	<b>20,51</b>		<b>2375,9</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,52</b>	<b>45,00</b>

Назначение ОДП: /08/ Крутой И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

К.П. Круцкий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,85	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>15,68</b>	<b>21,34</b>	<b>79,71</b>	<b>576,78</b>	<b>0,42</b>		<b>116,24</b>	<b>0,08</b>	<b>356,44</b>	<b>246,21</b>	<b>61,74</b>	<b>1,89</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,28</b>	<b>24,03</b>	<b>110,50</b>	<b>759,10</b>	<b>0,45</b>		<b>488,25</b>		<b>57,56</b>	<b>354,34</b>	<b>95,07</b>	<b>5,40</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	51,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порционная); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,68	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,1221</b>	<b>78,96</b>	<b>98,65</b>	<b>1,58</b>	<b>0,45</b>		<b>121,74</b>	<b>0,08</b>	<b>374,04</b>	<b>258,31</b>	<b>71,64</b>	<b>4,31</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>26,81</b>	<b>26,06</b>	<b>123,05</b>	<b>835,62</b>	<b>0,47</b>		<b>501,21</b>		<b>64,94</b>	<b>370,00</b>	<b>97,77</b>	<b>5,58</b>	<b>109,64</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,03	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Постное; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		15,68	21,34	79,71	576,78	0,42		116,24	0,08	356,44	246,21	61,74	1,89	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1.2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,72	24,47	127,77	833,90	0,48		493,75		75,16	366,44	104,97	7,82	188,01

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,72	24,47	127,77	833,90	0,48		493,75		75,16	366,44	104,97	7,82	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плов с мясом московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский ферментированный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			361,1		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	390,8	78,71	291,32	3,05	188,01

Начальник СБДП  Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Капша пшениная молочная впитая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (перцыми); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Молоко сливочное; 401,03	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Филе трески отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Плов из говядины; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		27,52	26,87	93,54	725,33	0,40	1,00	459,87	0,12	72,72	369,79	99,22	7,11	182,29

Начальник ОДДП

Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша овсяная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,73</b>	<b>19,13</b>	<b>46,79</b>	<b>420,38</b>	<b>0,34</b>	<b>0,60</b>	<b>99,27</b>	<b>0,08</b>	<b>330,29</b>	<b>255,08</b>	<b>73,48</b>	<b>2,21</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп с мясными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,38	63,55	24,27	1,01	
Филе грудки отварное (на суп); 168,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>29,98</b>	<b>29,82</b>	<b>84,37</b>	<b>725,34</b>	<b>0,39</b>	<b>1,00</b>	<b>503,37</b>	<b>0,12</b>	<b>59,14</b>	<b>396,71</b>	<b>98,50</b>	<b>5,15</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДЦП Ж.Ю. Мелемова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Продукты, наименование блюда	порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Кефир сладкий вязкий без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,86</b>	<b>19,05</b>	<b>68,51</b>	<b>516,92</b>	<b>0,47</b>		<b>12,12</b>		<b>45,13</b>	<b>228,88</b>	<b>55,94</b>	<b>4,99</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Суп с мясными изделиями; 65,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из курицы; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,28</b>	<b>24,03</b>	<b>110,50</b>	<b>759,10</b>	<b>0,45</b>		<b>488,25</b>		<b>57,56</b>	<b>354,34</b>	<b>95,07</b>	<b>5,40</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДЦП  Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки), 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша овсяная вязкая без молока с растительным маслом (6/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>18,82</b>	<b>19,92</b>	<b>77,73</b>	<b>567,35</b>	<b>0,47</b>		<b>24,93</b>		<b>50,76</b>	<b>232,87</b>	<b>54,47</b>	<b>5,03</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,82</b>	<b>21,08</b>	<b>119,67</b>	<b>759,09</b>	<b>0,46</b>		<b>444,75</b>		<b>71,14</b>	<b>327,42</b>	<b>95,79</b>	<b>7,36</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порционный); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>11,80</b>	<b>20,20</b>	<b>63,39</b>	<b>484,11</b>	<b>0,30</b>		<b>103,28</b>	<b>0,56</b>	<b>344,59</b>	<b>211,07</b>	<b>54,98</b>	<b>0,98</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Суп с мясными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85	
Плов из говядины; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
<b>Итого</b>		<b>19,73</b>	<b>23,33</b>	<b>79,81</b>	<b>609,94</b>	<b>0,21</b>	<b>16,50</b>	<b>286,00</b>		<b>40,96</b>	<b>232,29</b>	<b>76,67</b>	<b>3,59</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *И.А.И.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крушин

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к. эл)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порционный) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>10,71</b>	<b>18,98</b>	<b>59,37</b>	<b>452,57</b>	<b>0,28</b>		<b>94,74</b>	<b>0,65</b>	<b>321,72</b>	<b>182,70</b>	<b>48,36</b>	<b>0,84</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Суп с мясными изделиями (безглютен) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,03</b>	<b>19,90</b>	<b>85,63</b>	<b>591,00</b>	<b>0,20</b>		<b>404,30</b>		<b>51,14</b>	<b>249,25</b>	<b>72,86</b>	<b>5,38</b>	<b>101,13</b>

Начальник СДП  Исмаева Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДиПГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Продукты, порции, чашки, стаканы, баночки	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Каша овсяно-бленковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>1,11</b>	<b>7,59</b>	<b>55,29</b>	<b>299,57</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>		<b>3,38</b>	<b>16,98</b>	<b>14,14</b>	<b>8,27</b>	<b>2,84</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02		1,92		39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17	28,00	4,20	3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблово ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>6,97</b>	<b>20,00</b>	<b>102,07</b>	<b>616,70</b>	<b>0,30</b>	<b>28,00</b>	<b>173,42</b>	<b>4,64</b>	<b>87,66</b>	<b>178,78</b>	<b>81,85</b>	<b>5,80</b>	<b>182,29</b>

Исполнитель: И.А. Исламова

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>1,08</b>	<b>7,35</b>	<b>52,75</b>	<b>287,06</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>		<b>2,40</b>	<b>16,69</b>	<b>14,14</b>	<b>8,26</b>	<b>2,83</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02		1,92		39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85	
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17	28,00	4,20	3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>7,18</b>	<b>20,24</b>	<b>102,88</b>	<b>623,12</b>	<b>0,32</b>	<b>44,50</b>	<b>11,62</b>	<b>3,66</b>	<b>90,77</b>	<b>134,90</b>	<b>86,37</b>	<b>5,96</b>	<b>188,01</b>

Начальник ЦДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛ ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 657,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,17</b>	<b>18,62</b>	<b>57,63</b>	<b>454,92</b>	<b>0,21</b>		<b>11,42</b>	<b>0,71</b>	<b>40,44</b>	<b>195,41</b>	<b>50,63</b>	<b>4,17</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями (бездрожжи) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 657,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,48</b>	<b>24,79</b>	<b>81,39</b>	<b>610,94</b>	<b>0,18</b>	<b>1,35</b>	<b>352,30</b>	<b>4,89</b>	<b>50,23</b>	<b>225,31</b>	<b>62,25</b>	<b>4,37</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОВДП *И.И. Крутин* Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 168,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеница вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,55</b>	<b>20,69</b>	<b>62,28</b>	<b>497,68</b>	<b>0,22</b>		<b>12,12</b>	<b>0,79</b>	<b>41,45</b>	<b>209,42</b>	<b>51,97</b>	<b>4,27</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Суп с крупными изюминками (безлукотен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
<b>Итого</b>		<b>15,05</b>	<b>24,88</b>	<b>68,77</b>	<b>559,58</b>	<b>0,15</b>	<b>1,35</b>	<b>346,80</b>	<b>5,11</b>	<b>33,02</b>	<b>213,22</b>	<b>52,37</b>	<b>1,96</b>	<b>182,29</b>

Исполнитель: И.П. Крутой

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДЛ ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Наименование пищи, или меню-варианте блюда	Масса порции в, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (6/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>18,82</b>	<b>19,92</b>	<b>77,73</b>	<b>567,35</b>	<b>0,47</b>		<b>24,93</b>		<b>50,76</b>	<b>232,87</b>	<b>54,47</b>	<b>5,03</b>	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из говядины; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
<b>Итого</b>		<b>23,18</b>	<b>20,74</b>	<b>107,45</b>	<b>708,29</b>	<b>0,47</b>		<b>439,25</b>	<b>0,60</b>	<b>55,99</b>	<b>325,07</b>	<b>88,69</b>	<b>5,22</b>	<b>182,29</b>

Начальник ООДП *Лис К. А.* И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, измененные блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,94	123,20	11,86	0,88	
Каша пшеница вязкая без масла с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,85</b>	<b>22,16</b>	<b>62,28</b>	<b>516,18</b>	<b>0,22</b>		<b>12,79</b>	<b>0,97</b>	<b>43,06</b>	<b>222,82</b>	<b>53,29</b>	<b>4,37</b>	<b>97,90</b>

Начальник ЦДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б.сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б.сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,17</b>	<b>18,62</b>	<b>57,63</b>	<b>454,92</b>	<b>0,21</b>		<b>11,42</b>	<b>0,71</b>	<b>40,44</b>	<b>195,41</b>	<b>50,63</b>	<b>4,17</b>	<b>81,36</b>

Начальник ЦДЦП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания  
на 5 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	15,00
	Плов из говядины	180	17,31	20,32	48,22	446,31	75,00
	Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	5,86	7,35	31,66	216,98	21,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	8,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	7,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	16,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	29,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	45,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	46,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	16,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	22,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Чипсы " JR KORNER " в ассортменте	40	2,00	0,80	31,20	148,00	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли Любимые	20	1,40	5,80	11,60	104,00	13,00
	Кусочки Пастиленш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	32,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	28,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	16,00

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.