



## Школьное меню для организации питания обучающихся

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	169,49	51,39	1,27	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,14</b>	<b>19,58</b>	<b>81,69</b>	<b>564,48</b>	<b>0,50</b>		<b>98,70</b>	<b>0,08</b>	<b>350,21</b>	<b>266,74</b>	<b>85,69</b>	<b>4,76</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,09</b>	<b>17,18</b>	<b>106,50</b>	<b>666,78</b>	<b>0,69</b>		<b>238,82</b>		<b>82,87</b>	<b>275,65</b>	<b>90,64</b>	<b>7,81</b>	<b>101,13</b>

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое домашнему из мяса птицы; 684,03	160	9,19	11,62	18,89	216,85	0,17	24,28	25,39	2,61	22,51	127,93	34,37	1,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,77</b>	<b>16,18</b>	<b>88,39</b>	<b>580,31</b>	<b>0,67</b>	<b>24,28</b>	<b>234,91</b>	<b>2,61</b>	<b>67,60</b>	<b>271,55</b>	<b>82,94</b>	<b>5,50</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>7,36</b>	<b>5,54</b>	<b>84,14</b>	<b>410,41</b>	<b>0,13</b>	<b>0,07</b>	<b>36,07</b>	<b>1,02</b>	<b>40,03</b>	<b>70,95</b>	<b>20,00</b>	<b>3,24</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	169,49	51,39	1,27	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,74</b>	<b>19,53</b>	<b>78,94</b>	<b>551,48</b>	<b>0,48</b>		<b>98,70</b>	<b>0,08</b>	<b>349,21</b>	<b>263,49</b>	<b>84,99</b>	<b>4,63</b>	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>23,18</b>	<b>18,77</b>	<b>101,78</b>	<b>668,50</b>	<b>0,68</b>		<b>246,28</b>		<b>72,65</b>	<b>279,21</b>	<b>83,44</b>	<b>5,57</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,65</b>	<b>16,74</b>	<b>89,23</b>	<b>591,98</b>	<b>0,66</b>		<b>233,32</b>		<b>65,27</b>	<b>263,55</b>	<b>80,74</b>	<b>5,39</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>9,67</b>	<b>6,89</b>	<b>102,08</b>	<b>515,12</b>	<b>0,45</b>	<b>24,19</b>	<b>41,02</b>	<b>1,56</b>	<b>43,75</b>	<b>92,71</b>	<b>21,54</b>	<b>3,86</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.И. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,86</b>	<b>20,95</b>	<b>69,51</b>	<b>531,08</b>	<b>0,50</b>		<b>102,10</b>	<b>0,08</b>	<b>358,91</b>	<b>295,60</b>	<b>88,01</b>	<b>2,51</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>27,76</b>	<b>22,76</b>	<b>122,58</b>	<b>803,88</b>	<b>0,83</b>		<b>300,13</b>		<b>103,52</b>	<b>343,53</b>	<b>111,29</b>	<b>9,03</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП / Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,30</b>	<b>21,39</b>	<b>86,78</b>	<b>605,88</b>	<b>0,53</b>		<b>107,60</b>	<b>0,08</b>	<b>376,51</b>	<b>307,70</b>	<b>97,91</b>	<b>4,93</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп картофельный с горохом и гречкой ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>28,15</b>	<b>23,39</b>	<b>137,37</b>	<b>872,23</b>	<b>0,84</b>		<b>311,61</b>		<b>113,18</b>	<b>347,50</b>	<b>112,67</b>	<b>9,68</b>	<b>109,64</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,86</b>	<b>20,95</b>	<b>69,51</b>	<b>531,08</b>	<b>0,50</b>		<b>102,10</b>	<b>0,08</b>	<b>358,91</b>	<b>295,60</b>	<b>88,01</b>	<b>2,51</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из свежих - плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>28,15</b>	<b>23,39</b>	<b>137,37</b>	<b>872,23</b>	<b>0,84</b>		<b>311,61</b>		<b>113,18</b>	<b>347,50</b>	<b>112,67</b>	<b>9,68</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>35,25</b>	<b>29,48</b>	<b>137,72</b>	<b>956,37</b>	<b>0,88</b>	<b>1,00</b>	<b>326,73</b>	<b>0,12</b>	<b>121,06</b>	<b>409,37</b>	<b>120,30</b>	<b>10,21</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>10,11</b>	<b>6,98</b>	<b>101,72</b>	<b>510,02</b>	<b>0,15</b>	<b>4,09</b>	<b>41,02</b>	<b>1,56</b>	<b>44,05</b>	<b>92,71</b>	<b>21,54</b>	<b>3,89</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Плов из мяса птицы ; 131,19	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25		22,64	182,53	45,39	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>18,68</b>	<b>20,97</b>	<b>97,50</b>	<b>654,95</b>	<b>0,41</b>		<b>308,21</b>		<b>52,02</b>	<b>228,69</b>	<b>61,29</b>	<b>4,64</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,15	180	2,99	6,32	21,60	155,47	0,17		11,48		30,74	73,72	33,13	1,22	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники ; 16 551,1	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
<b>Итого</b>		<b>16,76</b>	<b>12,72</b>	<b>129,46</b>	<b>687,93</b>	<b>0,70</b>		<b>221,00</b>		<b>79,68</b>	<b>217,34</b>	<b>84,85</b>	<b>5,40</b>	<b>101,13</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (Филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,49</b>	<b>17,51</b>	<b>68,51</b>	<b>497,60</b>	<b>0,46</b>		<b>11,42</b>	<b>0,14</b>	<b>44,51</b>	<b>214,88</b>	<b>54,62</b>	<b>4,90</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>26,50</b>	<b>21,24</b>	<b>120,11</b>	<b>775,31</b>	<b>0,81</b>		<b>297,15</b>		<b>101,90</b>	<b>328,54</b>	<b>107,27</b>	<b>8,84</b>	<b>93,10</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦГ ГО г.Уфа

И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,58</b>	<b>21,10</b>	<b>53,24</b>	<b>473,97</b>	<b>0,34</b>		<b>28,86</b>	<b>0,48</b>	<b>238,62</b>	<b>217,43</b>	<b>54,63</b>	<b>1,68</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,94</b>	<b>21,14</b>	<b>89,58</b>	<b>620,26</b>	<b>0,44</b>		<b>246,27</b>		<b>79,29</b>	<b>235,12</b>	<b>81,72</b>	<b>6,66</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,95</b>	<b>18,44</b>	<b>53,24</b>	<b>438,97</b>	<b>0,34</b>		<b>5,06</b>	<b>0,48</b>	<b>138,62</b>	<b>157,43</b>	<b>49,13</b>	<b>1,61</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>18,99</b>	<b>21,41</b>	<b>84,13</b>	<b>605,11</b>	<b>0,48</b>	<b>11,65</b>	<b>297,15</b>	<b>2,46</b>	<b>81,43</b>	<b>249,26</b>	<b>86,13</b>	<b>6,41</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси : 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>1,11</b>	<b>7,59</b>	<b>55,29</b>	<b>299,57</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>		<b>3,38</b>	<b>16,98</b>	<b>14,14</b>	<b>8,27</b>	<b>2,84</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны) : 65,63	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>6,41</b>	<b>22,10</b>	<b>99,10</b>	<b>622,11</b>	<b>0,34</b>	<b>38,20</b>	<b>171,16</b>	<b>0,98</b>	<b>72,48</b>	<b>53,65</b>	<b>80,02</b>	<b>5,64</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша из безбелковой с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>1,11</b>	<b>7,59</b>	<b>55,29</b>	<b>299,57</b>	<b>0,17</b>	<b>4,00</b>		<b>3,38</b>	<b>16,98</b>	<b>14,14</b>	<b>8,27</b>	<b>2,84</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64	250	2,04	3,00	12,67	86,16	0,08		205,21		12,13	47,77	19,61	0,66	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>6,82</b>	<b>22,70</b>	<b>101,63</b>	<b>639,34</b>	<b>0,35</b>	<b>38,20</b>	<b>212,21</b>	<b>0,98</b>	<b>74,91</b>	<b>63,21</b>	<b>83,95</b>	<b>5,77</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>19,00</b>	<b>54,30</b>	<b>448,15</b>	<b>0,20</b>		<b>11,97</b>	<b>0,57</b>	<b>39,31</b>	<b>197,74</b>	<b>47,78</b>	<b>4,12</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,05</b>	<b>18,92</b>	<b>73,97</b>	<b>524,05</b>	<b>0,38</b>	<b>25,00</b>	<b>223,35</b>	<b>3,29</b>	<b>75,60</b>	<b>216,82</b>	<b>73,32</b>	<b>6,46</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутибай

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>10,82</b>	<b>16,46</b>	<b>59,28</b>	<b>428,43</b>	<b>0,08</b>		<b>9,58</b>	<b>2,33</b>	<b>31,89</b>	<b>143,78</b>	<b>34,80</b>	<b>3,40</b>	<b>81,36</b>

Начальник ОЦП  Исламова Н.А.



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах); 181,26	155	6,27	8,07	23,98	194,21	0,18		39,00		110,20	177,24	53,18	1,29	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Масло сливочное; 40г	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	290													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,34</b>	<b>23,25</b>	<b>59,68</b>	<b>515,61</b>	<b>0,36</b>	<b>0,71</b>	<b>125,20</b>	<b>0,16</b>	<b>407,90</b>	<b>321,34</b>	<b>97,93</b>	<b>4,84</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>31,53</b>	<b>26,45</b>	<b>64,81</b>	<b>622,75</b>	<b>0,73</b>	<b>9,20</b>	<b>647,61</b>	<b>2,32</b>	<b>104,97</b>	<b>371,04</b>	<b>112,22</b>	<b>7,24</b>	<b>182,29</b>

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах); 181,3	185	7,52	8,96	28,77	226,44	0,21	1,17	42,30	0,68	133,10	212,39	63,88	1,55	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,13</b>	<b>22,25</b>	<b>47,17</b>	<b>459,82</b>	<b>0,36</b>	<b>1,88</b>	<b>114,00</b>	<b>0,82</b>	<b>412,72</b>	<b>343,79</b>	<b>98,73</b>	<b>2,68</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоки; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>30,79</b>	<b>25,87</b>	<b>82,03</b>	<b>683,53</b>	<b>0,75</b>	<b>8,20</b>	<b>650,59</b>	<b>2,20</b>	<b>121,25</b>	<b>372,83</b>	<b>120,85</b>	<b>9,58</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОЛДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,29</b>	<b>17,89</b>	<b>65,18</b>	<b>490,83</b>	<b>0,45</b>		<b>11,97</b>		<b>43,38</b>	<b>217,21</b>	<b>51,77</b>	<b>4,85</b>	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Суп картофельный с горохом и грибами; 129,08	200/15	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного: 684,14	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>22,65</b>	<b>16,94</b>	<b>109,43</b>	<b>683,98</b>	<b>0,68</b>	<b>4,00</b>	<b>233,32</b>	<b>0,20</b>	<b>79,27</b>	<b>277,55</b>	<b>88,74</b>	<b>8,19</b>	<b>182,29</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,97</b>	<b>19,00</b>	<b>54,30</b>	<b>448,15</b>	<b>0,20</b>		<b>11,97</b>	<b>0,57</b>	<b>39,31</b>	<b>197,74</b>	<b>47,78</b>	<b>4,12</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>13,60</b>	<b>17,95</b>	<b>52,05</b>	<b>425,81</b>	<b>0,35</b>	<b>25,00</b>	<b>217,85</b>	<b>3,07</b>	<b>57,61</b>	<b>204,71</b>	<b>63,40</b>	<b>4,03</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОВДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,64	123,20	11,86	0,88	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах): 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах): 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси : 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,85</b>	<b>22,16</b>	<b>62,28</b>	<b>516,18</b>	<b>0,22</b>		<b>12,79</b>	<b>0,97</b>	<b>43,06</b>	<b>222,82</b>	<b>53,29</b>	<b>4,37</b>	<b>97,90</b>

Начальник ОЛДП

Исламова Н.А.

Меню дополнительного питания  
на "09" апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	185	9,41	9,28	39,88	281,6	31,00
	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,9	230,96	20,00
	Жаркое по - домашнему из мяса птицы отварного	180	11,3	13,7	22,2	257,1	47,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	35,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	8,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	7,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	16,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	29,00
	Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	45,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	46,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Слободка шахматная "	50	4,50	6,60	32,60	208,00	16,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	22,00
	Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Чипсы " JR KORNER " в ассортименте	40	2,00	0,80	31,20	148,00	43,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли Любимые	20	1,40	5,80	11,60	104,00	13,00
	Кусочки Пастиленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	32,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	28,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	16,00